

## Комплекс общей артикуляционной гимнастики

**Лягушка.** Удерживание губ в улыбке, как бы беззвучно произнося звук и. Верхние и нижние зубы обнажены.

*Как весёлые лягушки тянем губки прямо к ушкам.*

*Потянули - перестали. И нисколько не устали!*

**Хоботок.** Вытягивание губ вперёд трубочкой, как бы беззвучно произнося звук у.

*Подражаю я слону - губы хоботом тяну.*

*А теперь их отпускаю и на место возвращаю.*

**Лягушка-хоботок.** Чередование положений губ: в улыбке - трубочкой. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

*Свои губы прямо к ушкам растяну я, как лягушка.*

*А теперь слонёнок я, хоботок есть у меня.*

**Лопаточка.** Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий, расслабленный язык лежит на нижней губе. Такое положение удерживается 5-10 сек. Если язычок не хочет расслабиться, можно похлопать его верхней губой, произнося при этом: пя-пя-пя.

*Язычок широкий, гладкий, получается лопатка.*

*И при этом я считаю: раз, два, три, четыре, пять...*

**Иголочка.** Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Высунуть изо рта узкий, напряжённый язык. Удерживать 5-10 сек.

*Язычок вперёд тяну, подойдёшь, и уколою.*

*И опять буду считать: раз, два, три, четыре, пять...*

**Лопаточка-иголочка.** Чередование положений языка: широкий-узкий. Упражнение выполняется ритмично, под счёт.

*Язык лопаточкой лежит и нисколько не дрожит.*

*Язык иголочкой потом мы потянем остриём.*

**Окошко.** Улыбнуться, широко открыть рот. Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на счет до 5.

*Широко открыть рот - "жарко". Закрывать рот - "холодно".*

**Часики.** Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Кончик языка поочередно касается то левого, то правого угла рта. Упражнение выполняется ритмично, под счёт. Подбородок не двигается!

*Тик-так, тик-так, ходят часики вот так.*

**Почистим зубы.** Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние, а затем нижние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону, затем от кончиков зубов к корням. Губы в улыбке, верхние и нижние зубы видны.

*Рот откройте, улыбнитесь, свои зубки покажите,*

*Чистим верхние и нижние, ведь они у нас не лишние.*

**Хомячок.** Сытый хомячок. Надуть щеки при закрытом рте, подержать 3-5 секунд, затем сдуть щеки.

*Голодный хомячок. Втянуть щеки.*

**Орешки.** Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается то в левую, то в правую щеку щёки, на щеках образуются твердые шарики — "орешки".

*Словно белки мы без спешки,*

*Ловко щёлкаем орешки.*

**Бублик.** Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

*Бублик мы изобразили,*

*Плавно губы округлили.*

*Их теперь нельзя смыкать,*

*"Бублик" надо удерживать.*

